

**Курбакова Д. О.<sup>1</sup>,**

*курсант*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя*

*Научный руководитель: Платонов Д. А.,*

*начальник кафедры физической подготовки*

*учебно-научного комплекса специальной подготовки*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя*

## **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЁМАМ БОРЬБЫ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ СРЕДСТВАМИ РУКОПАШНОГО БОЯ**

Как известно, в соответствии с ч. 1 ст. 20 Применение физической силы Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 11.06.2021) «О полиции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.08.2021) «Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей...» [1].

В. И. Дудчик и В. А. Торопов в своих исследованиях отмечают необходимость знания содержания данной статьи сотрудниками полиции, занимающимися единоборствами, что объясняется существованием тонкой грани между самозащитой, задержанием и нанесением существенного вреда, правонарушением [10]. В своей работе А. А. Борисов формулирует основные задачи данного приказа:

- 1) сформировать у военнослужащих навыки ведения рукопашного боя;
- 2) сформировать психологическую готовность действовать в экстремальных ситуациях [8].

Сегодня, в век информационных технологий, с каждым годом набирает новые обороты киберпреступность. И кажется, что служба сотрудников полиции всё дальше отстраняется от жизненных реалий, что обуславливается информатизацией общества. Но это предположение ошибочно. Несмотря на быстрое развитие информационных технологий, в мире пока ещё не изобретено компьютеризированное средство защиты человеческой жизни от нападения преступника. А потому использование и совершенствование боевых приёмов борьбы

---

<sup>1</sup> © Курбакова Д. О., 2021.

сотрудниками полиции, как самозащита и средство задержания преступников, сегодня встаёт на первый план. В своих исследованиях, посвящённых изучению применения рукопашного боя сотрудниками полиции на объектах транспорта, А. А. Тарасенко говорит об универсальности технической стороны рукопашного боя, что обусловлено тем, что приёмы рукопашного боя составляют многие элементы из бокса, кикбоксинга, дзюдо, самбо, карате и других видов единоборств [6].

На сегодняшний день развитие физической подготовки и правила применения боевых приёмов борьбы полицейскими регламентирует приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». Боевым приёмам борьбы посвящена глава VII. Пункт 53.4.1. излагает структуру боевого приёма, а именно 5 операций, составляющих его применение: 1) навязывание хвата и подготовка к выведению из равновесия и (или) нанесению расслабляющего удара; 2) выведение из равновесия и (или) нанесение расслабляющего удара; 3) реализация его технической основы; 4) подготовка (переход) к действиям физического контроля, сковывания, сопровождения; 5) сковывание (удержание), сопровождение под воздействием болевого приема [3].

Таким образом, из п. 53.4.1. становится ясно, что применение расслабляющего удара может быть совершено единожды. И это логично соотносится с ч. 3 ст. 19 Порядок применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 11.06.2021) «О полиции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.08.2021), где прописано, что «сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба» [1]. Однако здесь не учитывается тот факт, что для некоторых сотрудников полиции нанесение ущерба преступнику применением расслабляющего удара с целью пресечения преступления или самозащиты не всегда представляется возможным в силу своих физических данных. В п. 53.4.5. приказа МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» говорится о том, что одним из методов совершенствования применения боевых приёмов борьбы сотрудниками полиции является практика с ассистентами, подобранными разными по росту, весу, силе и т. д.

Такая практика усовершенствует навыки применения боевых приёмов борьбы сотрудниками полиции, но она элементарно невозможна для некоторых сотрудников полиции, чьи физические данные не позволяют применять данные приёмы борьбы к более сильному ассистенту. По этой причине многие

из приёмов, такие как прямой удар кулаком в голову, удар кулаком сбоку по боковой поверхности головы или шеи, удар кулаком или ребром ладони сверху по ключице, по подбородку или по переносице, удар локтем по боковой поверхности головы и многие другие приёмы становятся недоступными для сотрудников полиции.

Интересен тот факт, что главы приказа МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации», посвященные сдаче нормативов по физической подготовке, предусматривают разные нормативы для женщин и мужчин, но глава, посвящённая боевым приёмам борьбы предполагает, что сотрудники полиции обоих полов способны дать одинаковый отпор преступнику, правонарушителю, поскольку не содержит в себе различных методик применения боевых приёмов борьбы. Это уравнение в силах является не корректно.

Важно упомянуть о существовании специальных критериев отбора сотрудников полиции при прохождении военно-врачебной комиссии. В соответствии с пунктом «а» табл. 2 «Соотношение роста и массы тела в норме и при нарушениях питания в возрасте 18–25 лет» Приложения № 1 к Инструкции о порядке проведения военно-врачебной экспертизы и медицинского освидетельствования в органах внутренних дел Российской Федерации и внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации минимальным ростом для поступления на службу в МВД России является рост 150 см, а вес должен составлять не менее 43,8 кг [5]. В образ человека, обладающего такими параметрами, невольно вписывается девушка миниатюрной наружности. Возникает логичный вопрос: как возможно применить приём задержания такой сотруднице полиции к мужчине, предположим, с ростом 1,90 см и весом 95 кг, учитывая тот факт, что расслабляющий удар в соответствии с п. 53.4.1 приказа МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» может быть нанесён только один раз.

Также важно заметить, что А. С. Хорькова в своих исследованиях, посвящённых особенностям адаптации женского организма к физическим нагрузкам, пишет, что мышечная масса у взрослых женщин в среднем составляет около 30–35 % массы тела (в среднем 18 кг), а у мужчин – 40–45 % (в среднем 30 кг)». А. С. Хорькова отмечает, что «у женщин слабее мышцы верхних конечностей, плечевого пояса и туловища, максимальная произвольная сила которых составляет 40–70 % силы этих мышц у мужчин» [7]. Таким образом, очевидно, что

некорректно вести обучение лиц женского и мужского пола одним и тем же методам применения боевых приёмов борьбы. Подобная ситуация неизбежно ведёт как минимум к получению травм сотрудником полиции при задержании преступника. А. А. Михонин, А. О. Цыганок и А. Ю. Буздов в своих исследованиях, ссылаясь на особенности физического строения женского тела, отмечают важность включения «в программу подготовки по рукопашному бою военнослужащих-женщин многообразия ударов ногами» [9]. Объясняют авторы необходимость подобного введения тем, что «у женщин более мощная тазовая область и нижняя часть тела сильнее верхней». По этой причине надо рассмотреть вариант применения расслабляющего удара, учитывая личные физиологические особенности сотрудника полиции, иными словами введение дополнительного расслабляющего или болевого удара для сотрудников полиции с определённым ростом и весом.

Актуально упомянуть о сотрудниках подразделения ППСП, поскольку именно эти сотрудники ежедневно осуществляют свои полномочия на улицах города. В п. 53 Приложения к приказу МВД России от 29.01.2008 № 80 Устав патрульно-постовой службы полиции с изм. и доп. от 0.03.2009, 13.01.2010, 22.08.2011, 11.03.2012, 24.12.2014, 12.02.2015 говорится: «Назначение сотрудника подразделения ППСП в наряд производится с учетом состояния здоровья и физического развития, возраста, опыта работы...» и т. д. [4]. Практика показывает, что сотрудников подразделения ППСП никогда не распределяют на службу по одному. Такое распределение ведомственных сил вполне логично и рационально. Но возможность понадеяться на подмогу товарища есть, к сожалению, не у всех сотрудников полиции. Курсанты, тоже сотрудники полиции, ежедневно ездят на службу и возвращаются домой по форме.

В соответствии с п. 6 приказа МВД России от 17.11.2020 № 777 «Об утверждении Правил ношения сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации форменной одежды, знаков различия и ведомственных знаков отличия» сотрудники форменную одежду носят: г) повседневную форму одежды – при исполнении служебных обязанностей во всех остальных случаях [2]. Таким образом, несмотря на окончание рабочего дня, курсанты, возвращающиеся в место проживания, всё ещё остаются при исполнении обязанностей, соответственно риск у курсанта столкнуться с опасной для жизни ситуацией даже превышает риск опытного сотрудника, в особенности сотрудника полиции, выполняющего «офисную» работу.

Сегодня система обучения сотрудников полиции правилам приёмов борьбы ещё не завершена, поэтому возникает необходимость разработки специальной

программы с индивидуальным подходом к сотрудникам полиции в зависимости от их физического развития. Подобные изменения могут лучше обеспечить безопасность сотрудников полиции.

### Список литературы

1. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 11.06.2021) «О полиции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.08.2021) // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 02.08.2021).

2. Приказ МВД России от 17.11.2020 № 777 «Об утверждении Правил ношения сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации форменной одежды, знаков различия и ведомственных знаков отличия» // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 02.08.2021).

3. Приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 02.08.2021).

4. Приложения к приказу МВД России от 29.01.2008 № 80 Устав патрульно-постовой службы полиции с изм. и доп. от 10.03.2009, 13.01.2010, 22.07.2011, 11.03.2012, 24.02.2014, 12.02.2015 // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 02.08.2021).

5. Приложения № 2 к Инструкции о порядке проведения военно-врачебной экспертизы и медицинского освидетельствования в органах внутренних дел Российской Федерации и внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 02.08.2021).

6. Тарасенко, А. А. Рукопашный бой как средство подготовки сотрудников полиции к эффективным действиям на объектах транспорта в условиях ограниченного пространства / А. А. Тарасенко, Д. Е. Егоров // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2015. – С. 1–4.

7. Хорькова, А. С. Морфофункциональные особенности адаптации женского организма к физическим нагрузкам / А. С. Хорькова // Вестник Югорского государственного университета. – 2016. – С. 37–42.

8. Борисов, А. А. «Рукопашный бой» как универсальное средство развития психофизических способностей военнослужащих / А. А. Борисов // Военный инженер. – 2019. – С. 46–55.

9. Михонин, А. А. Особенности подготовки военнослужащих-женщин / А. А. Михонин, А. О. Цыганок, А. Ю. Буздов // Общество. Коммуникация. Образование. – 2013. – С. 56–58.

10. Дудчик, В. И. Правовые основы применения сотрудниками полиции приёмов рукопашного боя, его роль и значение в формировании готовности к профессиональной деятельности / В. И. Дудчик, В. А. Торопов // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. –2016. – С. 153–156.